

# AFTERCARE

wersja kieszonkowa

## NAWET NAJWIĘKSZA DBAŁOŚĆ O STERYLNOŚĆ PODCZAS PRZEKŁUWANIA NIE ZAPEWNI PEŁNEGO BEZPIECZEŃSTWA, JEŻELI PO WYJŚCIU ZE STUDIO NIE BĘDZIESZ STOSOWAĆ SIĘ DO PONIŻSZYCH ZASAD!

Wszystkie czynności należy wykonywać w jednorazowych JAŁOWYCH rękawiczkach! Pamiętaj, do procesu gojenia należy podchodzić z głową i zdroworozsądkowo!

### SUGEROWANE ŚRODKI DO PIELĘGNACJI

sól fizjologiczna | srebro koloidalne

### SUGEROWANE ŚRODKI DO PIELĘGNACJI OKOLIC JAMY USTNEJ

szałwia lekarska | rumianek | DentoSept

- dokładnie umyj i zdezynfekuj ręce przed dotknięciem miejsca przekłucia, załóż rękawiczki;
- pałeczką higieniczną zmoczoną środkiem pielęgnacyjnym przemyj miejsce przekłucia oraz sam kolczyk (na początku gojenia nawet 3 razy dziennie);
- każdego dnia usuwaj zakrzepniętą materię z kolczyka – zawsze na mokro, nigdy nie próbuj wyskubywać jej na sucho;
- w przypadku implantów typu dermal lub skindiver należy przez ok. 3 dni zakładać mały plaster utrzymujący biżuterię blisko skóry;

DODATKOWO, w przypadku przekłuć okolic jamy ustnej:

- przynajmniej 3 razy dziennie przepłukuj jamę ustną wybranym środkiem;
- delikatnie szczotkuj jamę ustną rano i wieczorem, używając łagodnej pasty do zębów;

### UNIKAJ

- zaklejania przekłutego miejsca szczelnym opatrunkiem –
- namaczania – w trakcie kąpieli, prysznic; unikaj też sauny, basenów, jezior i innych zbiorników wodnych;
- zdejmowania kolczyka – świeży kanał przekłucia zamyka się w ciągu kilku minut;
- wszelkich substancji rozrzedzających krew, takich jak mocna kawa i herbata, energetyki, leki na bazie aspiryny (*Acidum acetylosalicylicum*)
- dotykania kolczyka przez inne osoby bądź zwierzęta oraz dotykania miejscem przekłucia przedmiotów niesterylnych, np. odzieży, zegarków i bransoletek, sanitariatów;
- przez 3 dni zalecana jest abstynencja alkoholowa;
- świeżo przekłutego miejsca nie wolno pudrować, kremować, balsamować itp.;

DODATKOWO, w przypadku przekłuć okolic jamy ustnej

- picia przez słomkę;
- nie używaj ostrych przypraw, nie spożywaj produktów gorących czy zawierających żywe kultury bakterii (np. jogurty, wino, piwo „Żywe”, sery dojrzewające);

### WAŻNE

- próbuj spać w sposób, który nie będzie powodował ucisku przekłutego miejsca - by uniknąć deformacji kanału przekłucia;
- jeżeli skóra wokół przekłucia jest wrażliwa, czerwona, gorąca i zaczyna się pojawiać ropna wydzielina (gęsta, żółto-zielonkawa, niekiedy o brzydkim zapachu), to znak, że doszło do zakażenia bakteryjnego i należy niezwłocznie udać się na konsultację bądź do lekarza; dodatkowo może wystąpić zjawisko „wrzynania się” kolczyka w otaczającą tkankę;
- do przekłucia używany jest długi kolczyk, ze względu na występowanie opuchlizny;
- należy regularnie sprawdzać, czy gwintowane końcówki biżuterii są dobrze dokręcone;
- ZAWSZE istnieje ryzyko migracji lub odrzucenia kolczyka bądź implantu – jest to ciało obce, którego organizm będzie próbował się pozbyć; zjawisko może wystąpić niezależnie od tego, ile czasu minęło od zabiegu;